

Servizio di Riabilitazione per esterni



Per informazioni e prenotazioni telefonare al numero 342.6673168 dal lunedì al sabato dalle 9.30 alle 11.30

La nostra RSA si apre al territorio con una serie di servizi di riabilitazione e consulenza, rivolti a utenti di ogni età indipendentemente dal luogo di residenza. Intendiamo mettere a disposizione la nostra professionalità come supporto alla famiglia (interventi a domicilio), come prevenzione (ginnastica di gruppo), come cura (trattamenti di riabilitazione individuale).

SERVIZI OFFERTI:

- CONSULENZA A DOMICILIO:

Il servizio più innovativo che si intende proporre riguarda una consulenza a domicilio per supportare chi deve prestare assistenza ad un familiare ammalato o in convalescenza, magari al rientro da un ricovero ospedaliero più o meno lungo;

- 1) Per rendere l'ambiente di casa idoneo ad accogliere la persona;
- 2) Per essere di sostegno a chi si occupa del malato, suggerendo soluzioni pratiche per movimentarlo nel letto, metterlo in carrozzina se necessario o accompagnarlo in tutti gli ambienti di casa;
- 3) Per insegnare il corretto utilizzo di ausili (carrozzina, deambulatori, bastoni, letto...) o suggerire il tipo di ausilio necessario.

- ATTIVITA' MOTORIA DI GRUPPO:

Proponiamo un'attività motoria globale incentrata al recupero di forza muscolare, flessibilità, equilibrio e coordinazione.

Questa attività si propone il benessere del corpo nel suo insieme.

Rappresenta anche un'occasione per ricevere consigli da parte di un professionista riguardo a piccoli disturbi del sistema osteoarticolare che possono essere prevenuti o, se già manifesti, tenuti sotto controllo con piccoli accorgimenti ed esercizi specifici.

La salute è il primo dovere della vita (O. Wilde)

Il corso potrà essere frequentato anche da persone che presentino qualche patologia osteo-articolare o cardiaca, previo incontro con il fisioterapista e visione di documentazione sanitaria personale.

Il corso si terrà in Rsa in piccolo gruppo con durata in 10 lezioni.

- **RIABILITAZIONE SPECIFICA INDIVIDUALE - TERAPIA FISICA:** trattamenti riabilitativi personalizzati:

- Riabilitazione ortopedica
- Riabilitazione neuromotoria
- Riabilitazione respiratoria
- Riabilitazione per patologie vertebrali
- Linfodrenaggio
- Massoterapia
- Infrarossi
- Magnetoterapia
- Tecar
- Ultrasuoni a massaggio e a immersione
- Elettroterapia antalgica (tens, ionoforesi, galvanica, interferenziali, diadinamica)
- Elettroterapia di stimolazione
- Laserterapia